

## نوزاد نارس



تهیه کننده: بهاره نیک رفتار

بخش NICU

واحد آموزش سلامت—تاریخ بازنگری: ۱۴۰۰

۸- درجه حرارت مناسب اطاق نوزاد نارس ۲۵-۲۶ درجه سانتیگراد می باشد.

۹- تداوم تغذیه با شیر مادر هر ۲ تا ۲/۵ ساعت لازم است. در صورت خواب بودن نوزاد بیشتر از ۳ تا ۴ ساعت احتمال کاهش قند خون وجود دارد، لذا بهتر است تغذیه با شیر قبل از رسیدن به این حد، با بیدار کردن شیر خوار از سر گرفته شود.

### \* مادر گرامی \*

طی مدتی که نوزاد شما در بخش مراقبت‌های ویژه بستری می باشد، ارتباط عاطفی خود را با او قطع نکنید و او را از محبت خود محروم نکنید. دائماً با نوزاد خود ارتباط داشته و مطمئن باشید که او این ارتباط را درک می کند، زیرا نوزاد در تمام طول بارداری با شما بوده و با شما آشناست.

دسترسی به سایت بیمارستان و استفاده از مطالب آموزشی:

[www.bohlool.gmu.ac.ir](http://www.bohlool.gmu.ac.ir)

آموزش سلامت

شماره تلفن مستقیم بیمارستان: ۵۷۲۳۶۸۳۳-۵۱

ایستگاه پرستاری: ۱۱۶۳-۱۱۶۰

اتاق استراحت مادران: ۱۱۶۸

منبع: نوزادان نلسون

**آرامش، سلامت و رضایت شما عزیزان بالاترین هدف ماست.**  
**ما را در رسیدن به این هدف یاری فرمائید.**

۵- ممکن است ابتدا تغذیه با لوله معده و توسط پرستار صورت گیرد. ولی مادر می تواند تحت نظری پرستار این روش تغذیه را یاد بگیرد و شیر را به آرامی از طریق لوله به نوزاد خود بدهد.

۶- وقتی حجم شیر افزایش یافت، بنا به دستور پزشک، مکیدن با سینه مادر تمرین می شود. در این هنگام مادر سینه خود را در دهان نوزاد می گذارد، تا شیرخوار تدریجاً مکیدن را یاد بگیرد، طوری که تغذیه با لوله معده به تدریج قطع و کل حجم شیر با سینه مادر داده شود.

۷- زمان ترخیص شیرخوار را، پزشک مشخص می کند. اگر وزن نوزاد به حدود ۱۷۰۰-۱۸۰۰ گرم برسد و آنتی بیوتیک ها و سرم قطع شده باشد و شیرخوار حجم کافی شیر را با مکیدن دریافت کند، و سابقه از تشنج و مشکلات تنفسی طی روزهای اخیر وجود نداشته باشد شیرخوار آماده ترخیص است.



## تعریف نوزاد نارس

به شیر خوارانی که قبل از هفته ۳۷ حاملگی متولد می شوند نوزاد نارس می گویند. البته مراقبت از نوزادان بیشتر از ۳۵ هفته تقریباً شبیه نوزادان رسیده است ولی اغلب در نوزادان کمتر ۳۵ هفته کارکرد دستگاه های مختلف بدن تکاملی کافی ندارد و برای تکامل نیاز به زمان می باشد.

## علل تولد نوزاد نارس

علل تولد نوزادان نارس اغلب معلوم نیست. با این حال تولد نوزاد نارس در میان زنان کم سن و میان سال، در بین زنان با وضعیت اقتصادی پایین، در زنانی که مراقبت کافی در طول بارداری نداشته اند، جنین های چندقلو و زنانی که تغذیه نامناسب در بارداری داشته اند، احتمال به دنیا آوردن نوزادان نارس زیاد می باشد. همچنین در زنانی که در طول دوران بارداری به عفونت واژن، عفونت دستگاه ادراری و بیماری های مقاربتی مبتلا می شوند، احتمال به دنیا آوردن نوزاد نارس بالا می رود.



## مشخصات نوزاد نارس

- وزن کمتر از ۲/۵ کیلوگرم
- اندازه کوچک بدن
- اندازه بزرگ سر، نسبت به کل بدن
- چربی کم زیر پوست
- پوست نازک و براق و صورتی رنگ
- رگ های زیر پوست که قابل مشاهده اند
- تعداد موهای کم بدن
- تعداد چین های کم در کف پا
- گوش بسیار نرم
- بافت پستان رشد نیافته
- در نوزادان پسر ممکن است کیسه بیضه پایین نیامده باشد و یا کیسه بیضه، بسیار کوچک باشد
- تنفس تند
- ضعف در مکیدن شیر
- خواب بیش از حد

## مراقبت از نوزاد نارس

۱- در طول مدت بستری شیرخوار نارس در بیمارستان، والدین به خصوص مادر باید به صورت منظم در بخش حضور یابند. بعد از طی روزهای اول بستری، وقتی نوزاد بهبودی نسبی یافت، حضور مادر اهمیت بیشتری می یابد.

۲- در ابتدا شروع تغذیه با شیر مادر، شیر در حجم های کم و اغلب با لوله معده داده می شود از آنجا که شیر مادر برای نوزاد نارس ارجح است، لذا بایستی مادر شیر خود را دوشیده و شیر با ظروف تمیز دردار، نام نوزاد و تاریخ تهیه شیر با برچسب روی ظرف شیر درج شود. شیر مازاد بر نیاز بایستی در فریزر نگهداری شود.

۳- هنگام ورود به بخش والدین بایستی دستهای خود را با مایع مخصوص به مدت دو دقیقه بشویند، و نیز مقررات بخش را رعایت کنند.

۴- با حضور مادر در بخش بایستی قسمتی از مراقبت از نوزاد به عهده مادر باشد. مادر نوزاد خود را در آغوش بگیرد او را نوازش کند با او صحبت کند و تدریجاً تغذیه شیرخوار خود را شخصاً انجام دهد.